

一色第五町内会 自主防災対策 - 平時の話し合い編

まえがき

このマニュアルは一色第5町内会地域に対応した自主防災対策であり、平素からの防災対策と訓練および啓発について、列記したものです。

災害発生時のとっさの行動は、普段からの訓練や危険回避のための思考が大きく反映されるものであり、各家庭や地域としても定期的に取り組むことが重要です。

I. 家庭での災害対策

各家庭で、以下の点について話し合い、申し合せ、対策物資の準備をしておくことが、被害を少なくする第一歩です。一度でもいいですから、ご家族等で話し合ってください。このことにより、考えたりスクの数十パーセントが回避できると言われています。

1. 発生時の命の確保

いかなる災害においても、まず、自分の生命の確保を優先してください。無慈悲のように思われますが、自分が生命を確保できなければ、次はありません。

そのためには、平時から、災害発生時の退避場所等を話し合っ、決めておいてください。これには、

a. 家の中での退避場所

自分の家の中に居た場合の、退避場所、外に出る手段。

たとえ外出して屋内に居た場合においても、安全な場所、非常口等を確認するよう心がけてください。

b. 屋外での退避場所

屋外の場合には、災害によって対応があるように思われますが、まずは、自分たちの通常の生活パターンに沿って、考えてください。

・ 地震の場合

まずは退避場所、火の元の処理、緊急避難場所への移動ルート。

・ 津波の場合

津波が来ると考えられる場合には、すぐに事前に申し合せた高台の避難場所に移動。

・ 台風の場合

「避難指示」があった場合には、指定の避難場所に移動してください。

・ 竜巻の場合

この場合には、出来るだけ早く頑丈な建物内に避難してください。

地下室に類する場所があれば、そこに避難してください。

・ 雷の場合

頭上近くにきた雷の場合には、すぐに、出来れば屋内に、無理な場合には出来るだけ広い場所で小さくかがむことがいとされています。電柱や木の下、林のなかはかえって危ないそうです。

c. 救出が必要な場合の対処

もしも救出の人手等が必要となる場合を想定して、呼子類や救出信号となる旗等を準備しておくといいです。

d. お互いの連絡手段の申し合せ

災害発生時の安全が確保できたら、お互いの様子を確認する手段を話し合い、決めておくことが重要です。

それぞれの家庭独自の連絡手段や、その手段が無理の場合における、二重三重の手段についても決めておいてください。

2. 避難時の約束事

災害発生が一段落した場合には、次の発生に備えての緊急避難についても、話し合っておく必要があります。

これについても、下記のような状況等について、どこにするかを決めておいてください。

- a. 自分の家に居た場合の緊急避難場所、およびルート
- b. 子どもの通学途中の場合の緊急避難場所、およびルート
- c. 最終避難先での家族等の集合場所と確認時刻のとりきめ

キーワード：津波てんでんこ、より早くより高く

3. 家庭での防災備品

家庭用防災備品についてはいろいろなセットで販売もされていますが、それぞれの家庭の状況に応じて備えることが肝要です。以下はチェックリスト等にしてください。

- ・ **非常用食料品** : 保存食も考えられますが、定期的に消費しながら、常に新しいものを家庭内に一定量を備蓄する方法もあります。
- ・ **調理・給水器具** : 水は貴重であるため、洗えない場合があります。このため使い捨ての紙製食器を利用したり、または食器の上に食品用ラップフィルムを被せて使用するなど。
また、給水用ポリタンク等も重要です。キャンプ用品のフィールドクッカーも有効です。
- ・ **医薬品類 / 簡易医療具類** : 自分でできる応急処置に見合った装備や薬品（ガーゼ、包帯、三角巾、ピンセット、消毒液等）や常備薬を持っていることが望ましい。また、慢性疾患のある場合は、それらの治療薬も普段からすぐに持ち出せる状態にしておくとうい。
- ・ **灯火類 / 燃料** : 夜間や停電した屋内外では、照明の有無が生き死にの明暗を分ける時があります。懐中電灯やそれに匹敵するもの、キャンプ用品のそれも有効です。
- ・ **避難用品** : キャンプ用テントや寝袋は有効です。
- ・ **救助用品** : これらは防災倉庫にも一定数用意されていますが、なお、個人用としてヘルメット（繊維強化プラスチック（FRP）製がよい）。
- ・ **その他** : 災害時には情報伝達や通信手段が制限される場合がありますので、ラジオ（人力発電式のものも有効）、携帯電話類、ホイッスル等を備えておく。また、身分証明書類かそのコピー（運転免許証・パスポート・健康保険証・住民基本台帳カード等）および自力で説明できない場合に備えて、身元・連絡先・血液型・疾病・その他をメモしたもの。